# Dagritme kaarten op eigen wijze

Beste ouder(s)/verzorger,

Ben je toe aan wat meer structuur in je dag? Heb je behoefte aan dat de dag wat soepeler loopt? Maak samen met je kind(eren) dagritmekaartjes, een leuke activiteit die de komende dagen meer duidelijkheid en regelmaat biedt in je dag. Kinderen kunnen zelf kijken op de kaartjes. Hierdoor weten ze waar ze aan toe zijn en krijgen ze meer overzicht van de dag. Dit brengt veel rust.

Het is een activiteit om samen met je kind te doen. Gebruik het weekend om foto’s te maken. Print de foto’s uit en knutsel samen de kaartjes die bij jullie dagritme passen. Je kan er ook voor kiezen om zelf tekeningen te maken.

1. Print de kaartjes uit
2. Maak samen met de kinderen foto’s van de activiteiten
3. Knip samen de kaartjes uit en plak de foto’s op de kaartjes
4. Hang de kaartjes op ooghoogte op, op een plek waar je veel bent.

|  |  |
| --- | --- |
| AVONDETEN Plak hier een foto | AANKLEDEN Plak hier een foto |
| DOUCHEN Plak hier een foto | BINNEN SPELEN Plak hier een foto |

|  |  |
| --- | --- |
| SCHERMTIJD Plak hier een foto | SAMEN SPELEN Plak hier een foto |
| ALLEEN SPELEN Plak hier een foto | VOORLEZEN Plak hier een foto |

|  |  |
| --- | --- |
| BEWEGEN Plak hier een foto | TANDEN POETSEN Plak hier een foto |
| KLUSJES DOEN Plak hier een foto | ONTBIJTEN Plak hier een foto |

|  |  |
| --- | --- |
| LUNCH Plak hier een foto | KOKEN Plak hier een foto |
| SLAPEN Plak hier een foto | ……… Plak hier een foto |

|  |  |
| --- | --- |
| …….. Plak hier een foto | ……. Plak hier een foto |
| ………. Plak hier een foto | ……… Plak hier een foto |